



जळगाव सिटी 30-10-2023

सहनशीलतेने नैराश्याची पातळी होऊ शकते कमी

मानसशास्त्रज्ञ डॉ. वीणा महाजन यांचे मत

प्रतिनिधी | जळगाव

सहनशीलता वाढली की नैराश्याची पातळी कमी होऊ शकते. अर्थात, त्यासाठी नेहमी डोक्यात सकारात्मक विचारांचे चक्र सुरू ठेवा, असा सल्ला मानसशास्त्रज्ञ डॉ. वीणा महाजन यांनी दिला. नूतन मराठा महाविद्यालयात मानसशास्त्र विभाग व समुपदेशन केंद्र यांच्या संयुक्त विद्यमाने जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त डब्ल्यूएचओच्या थीमनुसार 'मानसिक स्वास्थ्य हा सर्वांचा मानवाधिकार' या विषयावर आयोजित व्याख्यानात त्या बोलत होत्या. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी प्राचार्य डॉ. एल. पी. देशमुख होते. उपप्राचार्य डॉ. माधुरी पाटील, डॉ. एन. जे. पाटील, विद्यार्थी विकास अधिकारी, विद्यार्थी, प्राध्यापक उपस्थित होते. मानसशास्त्र विभागप्रमुख डॉ. जे. पी. सोनटक्के यांनी प्रास्ताविक केले. सूत्रसंचालन प्रा. अर्जुन पाटील व आभार प्रा. डॉ. समाधान एस. पाटील यांनी केले.